MATERIAL 05 · MÓDULO ESPECÍFICO

Módulo *Divórcio*

Reorganizar a vida prática depois da separação: rotina, finanças e a convivência com os filhos — um passo de cada vez.

SEÇÃO 1 · PRIMEIROS PASSOS

O que é urgente e o que pode esperar

Quando um casamento ou uma união termina, a cabeça tenta resolver tudo ao mesmo tempo: a partilha, a casa, as crianças, o que dizer à família, o futuro. O resultado costuma ser paralisia ou decisões tomadas no susto. A primeira tarefa é **triar**, como num pronto-socorro.

Urgente (resolva nas primeiras semanas)	Pode esperar (decida com calma)
Sua segurança e a das crianças	Vender ou não o imóvel
Onde cada um vai dormir nos próximos dias	Dividir móveis, objetos e presentes
Rotina das crianças: escola, horários, quem busca	Definir a partilha final dos bens
Acesso ao seu dinheiro para o mês (salário, conta)	Mudar de cidade ou de emprego
Contas que vencem agora (aluguel, luz, escola)	Contar a todo mundo; postar nas redes
Guardar cópia dos seus documentos	Decidir sobre um novo relacionamento
Trocar senhas que só deveriam ser suas	Grandes compras “para recomeçar”
Medicamentos, consultas e tratamentos em andamento	Discutir “de quem foi a culpa”

> **REGRA PRÁTICA**
>
> Se a decisão é **difícil de desfazer** (vender, assinar, mudar, gastar alto), ela quase nunca é urgente. Dê a ela pelo menos algumas semanas e, se envolver bens, filhos ou dinheiro, uma conversa com advogado(a) ou Defensoria antes de assinar qualquer coisa.

Três perguntas para fazer antes de cada decisão

1. **Isso precisa ser decidido esta semana?**
   Se não, anote numa lista “decidir depois” e devolva a cabeça para hoje.
2. **Estou decidindo por raiva, culpa ou medo?**
   Emoções intensas são legítimas, mas costumam ser más conselheiras para contratos e mudanças.
3. **Quem pode me ajudar a ver isso com clareza?**
   Uma pessoa de confiança, um(a) profissional, ou simplesmente uma noite de sono.

SEÇÃO 1 · ORGANIZAÇÃO

Checklist de documentos, contas e acessos

Separar a vida prática começa por saber onde está cada coisa. Faça este levantamento com calma, em um ou dois dias. Guarde **cópias digitais** num lugar só seu (um e-mail ou nuvem com senha que só você conhece) e as cópias físicas numa pasta.

DOCUMENTOS PESSOAIS E DA FAMÍLIA

- [ ] RG, CPF e título de eleitor
- [ ] Certidão de casamento (ou contrato/escritura de união estável)
- [ ] Pacto antenupcial, se houver
- [ ] Certidões de nascimento e documentos dos filhos
- [ ] Carteira de vacinação e cartão do SUS de todos
- [ ] Carteiras de plano de saúde
- [ ] Carteira de trabalho, holerites, comprovantes de renda
- [ ] Declarações de imposto de renda dos últimos anos

BENS E DÍVIDAS

- [ ] Escritura, contrato de compra ou de aluguel do imóvel
- [ ] Documentos de veículos
- [ ] Contratos de financiamento e empréstimos
- [ ] Faturas de cartão e extratos recentes

CONTAS, SENHAS E ACESSOS COMPARTILHADOS

- [ ] Conta bancária conjunta: quem movimenta e como
- [ ] Cartões adicionais no nome do outro
- [ ] E-mail e celular cadastrados para recuperar suas senhas
- [ ] Aplicativos de banco, streaming e compras com cartão salvo
- [ ] Nuvem de fotos e documentos compartilhada
- [ ] Localização em tempo real compartilhada no celular
- [ ] Senha do Wi-Fi, alarme, portão e câmeras da casa
- [ ] Acesso ao gov.br e a outros serviços públicos — só você deve ter

ENDEREÇO E SERVIÇOS

- [ ] Endereço de correspondência atualizado (banco, trabalho, escola)
- [ ] Titularidade de luz, água, gás e internet
- [ ] Plano de saúde: quem é titular e quem é dependente
- [ ] Contatos de emergência atualizados (escola, trabalho, médico)

COM RESPEITO E DENTRO DA LEI

Organize o que é seu e o que é comum. **Não** acesse contas, e-mails ou o celular do outro sem autorização, nem retire dinheiro ou bens comuns “antes que ele(a) faça” — além de aumentar o conflito, isso pode trazer problemas legais. Em caso de dúvida sobre bens comuns, pergunte primeiro a um(a) advogado(a) ou à Defensoria.

SEÇÃO 4 · PREPARE-SE

Perguntas para levar à primeira conversa

A primeira conversa com advogado(a) ou com a Defensoria Pública rende muito mais quando você chega com perguntas escritas. Marque as que fazem sentido e anote as respostas no espaço ao lado ou num caderno.

SOBRE O PROCESSO

- [ ] No meu caso, o divórcio pode ser consensual? Em cartório ou na Justiça?
- [ ] Quais são as etapas e quanto tempo costuma levar?
- [ ] Quais custos devo prever? Tenho direito à justiça gratuita?
- [ ] O que eu não devo fazer enquanto isso não se resolve?

SOBRE BENS E DÍVIDAS

- [ ] Qual é o nosso regime de bens e o que ele significa na prática?
- [ ] Como ficam o imóvel, o carro e as dívidas em nome dos dois?
- [ ] Posso continuar morando na casa enquanto a partilha não sai?

SOBRE OS FILHOS

- [ ] Como funciona a guarda e a convivência no nosso caso?
- [ ] Como se define a pensão e como formalizar o acordo?
- [ ] O que fazer se o combinado não for cumprido?
- [ ] Posso mudar de cidade com as crianças? O que preciso combinar?

SOBRE SEGURANÇA

- [ ] Há violência ou ameaça: como pedir medida protetiva?
- [ ] Como proteger meus dados, endereço e os das crianças?

O QUE LEVAR

Documentos pessoais, certidão de casamento ou documento da união estável, certidões dos filhos, comprovantes de renda, o inventário de bens e dívidas (p. 14), o orçamento (p. 15) e esta lista de perguntas. Se for à Defensoria, pergunte antes por telefone ou pelo site do seu estado quais documentos são exigidos para o atendimento.

✎ **Minhas outras perguntas:**